**Programma eerste dagdeel 8 mei**

**Doel: Tijdens deze eerste bijeenkomst verkennen de deelnemers hun eigen visie op sterfelijkheid. Wat betekent sterfelijkheid voor mij? Zij krijgen hiervoor een aantal handvatten aangereikt.**

**16.30u: Opening en welkomstwoord**

**Spreker Nel Bartlema, geestelijk begeleider/consulent ethiekondersteuning, humanisticus verbonden aan het Zaans Medisch Centrum.**

**Als geestelijk begeleider zal zij de eerste aanzet tot de training geven. Zij bespreekt hier de achtergronden van het hoe en waarom van deze training in het Zaans Medisch Centrum.**

**Door het organiseren van deze training voldoen wij aan één van de eisen rondom het NIAZ- Qmentum (internationale norm).**

**16.45u: Introductie werkwijze van de training**

**Behoudens uitleg en uitreiking handvatten zal de grootste deel van het programma afgestemd worden op de deelnemers. Het verloop zal begeleidt worden door de docent.**

**Docent van de avond:**

**Reine Rek: Docent en ontwikkelaar educatieve programma’s rondom levensvragen en ethiek. Humanisticus, verbonden aan het humanistisch verbond**

.

**17.00u: Wat is mijn visie?**

**Verkennen van de eigen visie op sterfelijkheid m.b.v Socratisch dialoog**

**Uitleg stappen Socratisch dialoog**

**Gezamenlijk ontdekken van de eigen visie op sterfelijkheid**

**Oefenen in present zijn in het moment**

**17.45 Pauze**

**18.00u: Voortzetting en verdieping van gespreksvoering middels socratisch dialoog, oefenen in present zijn in het moment**

**18.30u: Evaluatie en afronding van de eerste fase.**

**Hoe hebben de deelnemers de training ervaren, wat nemen ze mee, waar liepen ze tegen aan?**

**18.50u: Korte vooruitblik op bijeenkomst 2 en voorbereiding thuisopdracht**

**19.00u: Einde**